

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности «Спортивный калейдоскоп»**  
**для начального общего образования**  
**срок освоения программы: 4 года**

---

---

*(форма реализации: спортивный клуб)*

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа данного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29 мая 2015 года № 996-р;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31 мая 2021 года № 286;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленные письмом Минобрнауки от 18 августа 2017 года № 09-1672;
- основной образовательной программы начального общего образования ЧОУ Гимназии «Гимназист», в том числе с учетом рабочей программы воспитания;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21.

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Спортивный калейдоскоп» для учащихся 1-4-х классов составлена на основе авторской программы «Физическая культура для 1-4 классов», авторы В. И. Лях и др. - М.:Просвещение, 2018 г.

Программа рассчитана на 4 года обучения. Курс включает одно занятие в неделю, 1 класс -33 часа в год, 2-4 классы по 34 занятия за учебный год. Всего - 135ч.

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

- Укрепление здоровья;
- Повышение физической подготовленности двигательного опыта.
- Развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.
- Формирование умения проведения физкультурно - оздоровительных мероприятий.
- Обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- Формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение.
- Разучивание народных игр. Игра "Бабки".

### **Формы подведения итогов реализации курса**

Способы проверки знаний и умений:

- проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей) на предмет удовлетворенности результатами данной программы;
- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;
- открытые занятия, внеклассные мероприятия данной направленности.

Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль игр;

- праздник «Игромания»;
- спортивный праздник «Богатырские потешки»;
- «День здоровья»

**Цели:** содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями учащихся; удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Задачи направлены на:**

- формирование здорового жизненного стиля и реализацию индивидуальных способностей каждого ученика;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций;
- расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.

Образовательный процесс в современной школе постоянно усложняется, и это требует от учащихся значительного умственного и нервно-психического напряжения. Доказано, что успешность адаптации к новым условиям обеспечивается, помимо других важных факторов, определенным уровнем физиологической зрелости детей, что предполагает хорошее здоровье и физическое развитие, оптимальное состояние центральной нервной системы и функций организма, определенный уровень сформированности двигательных навыков и развития физических качеств.

Это дает возможность выдерживать достаточно серьезные психофизические нагрузки, связанные со школьным режимом и новыми условиями жизнедеятельности. Однако невысокий уровень здоровья и общего физического развития многих детей, поступающих в первый класс, дальнейшее его снижение в процессе обучения представляют сегодня серьезную проблему.

У многих детей начальной школы наблюдается низкая двигательная активность, широкий спектр функциональных отклонений в развитии опорно-двигательного аппарата, дыхательной, сердечно - сосудистой, эндокринной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта и др.

Детский организм по своим анатомо-физиологическим особенностям более чувствителен к неблагоприятным влияниям окружающей среды, а потому нуждается в таких внешних условиях обучения и воспитания, которые исключили бы возможность вредных влияний и способствовали бы укреплению здоровья, улучшению физического развития, повышению успешности учебной деятельности и общей работоспособности.

В связи с этим обязательная оздоровительная направленность коррекционно-развивающего образовательного процесса должна быть напрямую связана с возможностями игры, которыми она располагает как средством адаптации младших школьников к новому режиму. Игра способна в значительной степени обогатить и закрепить двигательный опыт детей и минимизировать те негативные моменты, которые имелись в их предшествующем физическом развитии.

Курс «Спортивный калейдоскоп» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности. Решая задачи физического воспитания, учителю необходимо ориентировать свою деятельность на такие важные компоненты,

как воспитание ценностных ориентации на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения. Школьников необходимо учить способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий. Подвижные игры оказывают благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы. На формирование правильной осанки детей. Принципиальное значение придается обучению младших школьников навыкам и умениям организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями. В процессе использования учащимися приобретенных знаний, двигательных умений и навыков усиливается оздоровительный эффект физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.

Неизгладимые впечатления дает детям знакомство с особенностями жизни, культуры народов, населяющих нашу Родину, через изучение традиций и обычаев того или иного этноса. Одним из основных средств знакомства с жизнедеятельностью народов на уроках физической культуры является народная игра. Главная задача педагога — научить детей играть активно и самостоятельно. Только в этом случае они приучаются сами в любой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение.

Таким образом, народные игры способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство и физическое совершенство. Ценностные ориентиры содержания курса «Спортивный калейдоскоп»

Материал программы направлен на реализацию приоритетных задач образования — формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование, а также развитие основных двигательных (физических) жизненно важных качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости. Учебный материал позволяет сформировать у школьников научно обоснованное отношение к окружающему миру, с опорой на предметные, метапредметные результаты и личностные требования.

## **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форма организации и видов деятельности (1 класс)**

### **1. Игры с бегом (6 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении

игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Космонавты».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Пустое место».
- Упражнения с предметами. Игра «Накинь кольцо».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Медведи и пчелы». Игра «Пастух и стадо».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «Карусель»

### **2. Игры прыжками (6 часов)**

Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками.

Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой

- Комплекс ОРУ. Игра «Пятнашки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Белки в лесу».
- Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Гуси-лебеди»
- Игра «Не оставайся на полу». Игра «Караси и щука».

### **3. Игры мячом (6 часов)**

Правила безопасного поведения при с игр мячом.

- Совершенствование координации движений. Игра «Ловля мячей сачками».
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча. Игра «У кого мяч».
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Затейники». Игра «Скорый поезд».
- Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча. Игра «Школа мяча».
- Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

### **4. Игры малой подвижности (5 часов)**

Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Колпачок и палочка».
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Мы веселые ребята».

### **5. Зимние забавы (4 часа)**

Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.

- Игра «Снежные круги».
- Игра «Сделай фигуру».
- Игра «Тетери».
- Игра «Трактористы».

### **6. Эстафеты (4 часа)**

Правила безопасного поведения при проведении эстафет Способы

деления на команды. Считалки

- Эстафеты «Лошадки»
- Эстафеты «Кто скорее до флажка»
- Эстафеты «Успей пробежать»
- Эстафеты «Быстрее по местам»

## **7. Народные игры (2 часа)**

История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.

- Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»
- Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»

## **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форма организации и видов деятельности (2 класс)**

### **1. Игры с бегом (5 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении

игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи»
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».
  - Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров»
- Игра «Пустое место».
- Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «Челнок». Игра «Карусель»

### **2. Игры с прыжками (5 часов)**

Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками.

Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой

- Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».
- Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»

### **3. Игры с мячом (5 часов)**

Правила безопасного поведения при игре мячом.

- Совершенствование координации движений. Игра «Передал - садись». Игра «Свечи».
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».
- Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

### **4. Игры малой подвижности (2 часа)**

Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».

- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».

## **5. Зимние забавы (8 часов)**

Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.

- Игра «Лепим снежную бабу».
- Игра «Лепим сказочных героев».
- Игра «Санные поезда».
- Игра «На одной лыже».
- Игра «Езда на перекладных»

## **6. Эстафеты (6 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении эстафет

Способы деления на команды. Считалки

- Веселые старты
- Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».
- Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».
- Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Выюны».
- Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

## **7. Народные игры (3 часа)**

История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.

- Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»
- Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»
- Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".

# **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форма организации и видов деятельности (3 класс)**

## **1. Игры с бегом (5 часов)**

Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных.

Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».

Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»

- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Платок». Игра «Палочки - выручалочки».
- Комплекс ОРУ для укрепления мышц рук и плечевого пояса. Игра «Кошка и мышка в лабиринте». Игра «Дай руку»

## **2. Игры с мячом (5 часов)**

Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»  
Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская

лапта»

### **3. Игры с прыжками (5 часов)**

Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка - рожок».

Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».

Комплекс ОРУ. Игра «Петушинный бой». Игра «Борьба за прыжки».

Комплекс ОРУ. Игра «Стойка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

### **4. Игры малой подвижности (2 часов)**

Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

– Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».

– Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок.

Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»

### **5. Зимние забавы (8 часов)**

Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

– Игра «Строим крепость».

– Игра «Взятие снежного городка».

– Игра «Лепим снеговика».

– Игра «Меткой стрелок».

### **6. Эстафеты (6 часов)**

Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

– Эстафеты «Передал - садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».

– Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».

– Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

### **7. Народные игры (3 часа)**

Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

– Разучивание народных игр. Игра "Горелки".

– Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»

– Разучивание народных игр. Игра "Мишени".

## **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форма организации и видов деятельности (4 класс)**

### **1. Игры с бегом (5 часов).**

Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды.

Повторение считалок.

– Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».

– Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта

– Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».

– Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».

– Комплекс ОРУ на месте. Игра «Воробушки и кот». Игра «Игра «Без пары».

### **2. Игры с мячом (5 часов)**

Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр.

Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч - соседу». Игра «Охотники».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил»  
Игра «Защищай ворота».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».  
Игра «Мяч в центре».

### **3. Игры с прыжками (5 часов).**

Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр.

Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

- Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».
- Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи». Игра «белые медведи».
- Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».
- Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

### **4. Игра малой подвижности (2 часа).**

Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.

Разучивание рифм для проведения игр.

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».

### **5. Зимние забавы (8 часов).**

Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках.

Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двушажного хода, поворота в движении и торможение.

- Игра «Снежком по мячу».
- Игра «Пустое место».
- Игра «Кто дальше» (на лыжах).
- Игра «Быстрый лыжник».

### **6. Эстафеты (6 часов).**

Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.

- Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.
- Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».
- Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

### **8. Народные игры (3 часов)**

Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.

- Разучивание народных игр. Игра "Корову доить"
- Разучивание народных игр. Игра "Коршун"

## **Планируемые результаты.**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

### **Личностные результаты**

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

**Метапредметными результатами** является формирование универсальных учебных действий (УУД).

#### **Регулятивные УУД:**

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

#### **Познавательные УУД:**

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

#### **Коммуникативные УУД:**

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

## Тематическое планирование 1 класс

| №п\п | Тема занятия                                                                                                                      | Кол-во часов | Виды деятельности, формы проведения                                                    | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. ПИ «Пятнашки» | 1            | Развивать быстроту реакции на сигнал. Упражнять в беге с увертыванием и в ловле        | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 2.   | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками ПИ «Удочка».                                                                                | 1            | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках на месте в высоту. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 3.   | Комплекс ОРУ с предметами. ПИ «У кого мяч?»                                                                                       | 1            | Развивать у детей внимание, наблюдательность, координацию движения.                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 4.   | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Белки в лесу»                                                                          | 1            | Развивать у детей внимание, быстроту, ловкость. Упражнять в лазанье                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 5.   | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Гуси - лебеди»                                                                         | 1            | Развивать у детей выдержку, умение выполнять движения по сигналу.                      | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 6.   | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Перебежки»                                                                             | 1            | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании в подвижную цель.            | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a>                                                                                                                                                                                                                                          |

|     |                                                                         |   |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                         |   |                                                                                 | <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                              |
| 7.  | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Колпачок и палочка»          | 1 | Развивать у детей внимание. Упражнять в ходьбе по кругу.                        | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 8.  | Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Накинь кольцо»             | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер, координацию движений. Упражнять в метании | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 9.  | Комплекс ОРУ.ПИ «Кошка и мышка», «Ловля мячей сачками»                  | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, беге, ловле. | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 10. | Профилактика детского травматизма. ПИ «Не оставайся на полу (на земле)» | 1 | Развивать у детей ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках, беге.                | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 11. | Комплекс ОРУ с предметами. ПИ «Затейники»                               | 1 | Развивать у детей находчивость, ловкость                                        | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 12. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Мы веселые ребята...»        | 1 | Развивать у детей умение выполнять движения по словесному сигналу               | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                |

|     |                                                                                  |   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                  |   |                                                                                                                                     | <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                              |
| 13. | Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Накинь кольцо»                      | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании, ловле, согласованности движений.                                         | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 14. | Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы. ПИ «Сделай фигуру» | 1 | Развивать у детей равновесие. Упражнять в беге, подскоках.                                                                          | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 15. | ПИ «Тетери»                                                                      | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, прыжках, ритмичности движений.                                   | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 16. | ПИ «Карусель»                                                                    | 1 | Развивать у детей ритмичность движений и умение согласовывать их со словами. Упражнять в беге, ходьбе по кругу и построении в круг. | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 17. | Знакомство с правилами проведения эстафет. ПИ «Лошадки»                          | 1 | Развивать у детей умение действовать по сигналу и согласовывать движения друг с другом. Упражнять детей в ходьбе и беге.            | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 18. | Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Снежные круги»                      | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                                                   | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                |

|     |                                                             |   |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                             |   |                                                                                                              | <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                              |
| 19. | ПИ «Трактористы»                                            | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, быстроту.                                                              | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 20. | ПИ «Мышеловка»                                              | 1 | Развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость.                              | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 21. | ПИ «Кто скорее до флажка»                                   | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в подлезании.                                      | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 22. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Пастух и стадо»  | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в прыжках и ориентировке в пространстве.                     | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 23. | ПИ «Караси и щука»                                          | 1 | Развивать умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге и приседании, в построении в круг, в ловле. | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 24. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Медведи и пчелы» | 1 | Развивать у детей смелость, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге и в лазании.              | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                |

|     |                                                                                                      |   |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                      |   |                                                                                       | <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                              |
| 25. | Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета. ПИ «Пожарные на учении» | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в лазании.                            | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 26. | ПИ «Быстрее по местам»                                                                               | 1 | Развивать у детей внимание, ориентировку в пространстве. Упражнять в беге             | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 27. | ПИ «Успей пробежать»                                                                                 | 1 | Развивать у детей координацию движений. Упражнять в беге.                             | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 28. | ПИ «Школа мяча»                                                                                      | 1 | Развивать у детей внимание. Упражнять в ловле и метании                               | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 29. | ПИ «Кто скорее»                                                                                      | 1 | Развивать у детей координацию движений. Упражнять в прыжках.                          | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 30. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Космонавты»                                               | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, воображение. Упражнять в быстрой ориентировке в | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                |

|       |                                                                                          |     |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                          |     | пространстве.                                                                                              | Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                                                |
| 31.   | ПИ «Чье звено скорее соберется»                                                          | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в беге на скорость, ориентировке в пространстве. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 32.   | Народные игры - основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей. ПИ «Бегунок»   | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 33.   | Народные игры - основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей. ПИ «Верёвочка» | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| ИТОГО |                                                                                          | 33ч |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

### Тематическое планирование 2 класс

| №п/п | Тема занятия                                                                                                                              | Кол-во часов | Виды внеурочной деятельности учащихся                                                  | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. ПИ «Вороны и воробьи» | 1            | Развивать быстроту реакции на сигнал. Упражнять в беге с увертыванием и в ловле        | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 2.   | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками ПИ «К своим флажкам».                                                                               | 1            | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках на месте в высоту. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-_единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-_единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>                                                                                                                             |

|    |                                                              |   |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                              |   |                                                                                                    | <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3. | Комплекс ОРУ с предметами. ПИ «Невод», «Колесо»              | 1 | Развивать у детей внимание, наблюдательность, координацию движения.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 4. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «День и ночь»      | 1 | Развивать у детей внимание, быстроту, ловкость. Упражнять в лазанье                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 5. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Воробушки»        | 1 | Развивать у детей выдержку, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге с увертыванием. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 6. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Перебежки»        | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании в подвижную цель.                        | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 7. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Пингвины с мячом» | 1 | Развивать у детей внимание. Упражнять в ходьбе по кругу.                                           | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 8. | Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Накинь кольцо»  | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер, координацию движений. Упражнять в метании                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 9. | Комплекс ОРУ ПИ «Передал - садись»                           | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, беге, ловле.                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов                                                                                                                                                                                                                                          |

|     |                                                                                    |   |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | История возникновения игр с мячом. ПИ «Свечи»                                      |   |                                                                                                   | <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p>                                                                                                                                                                 |
| 10. | Профилактика детского травматизма. ПИ «Охотники и утки»                            | 1 | Развивать у детей ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках, беге.                                  | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>- единая коллекция<br/> <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 11. | Комплекс ОРУ с предметами. ПИ «Сбей мяч»                                           | 1 | Развивать у детей находчивость, ловкость                                                          | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>- единая коллекция<br/> <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 12. | Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. ПИ «Рак пятится назад»                      | 1 | Развивать у детей умение выполнять движения по словесному сигналу                                 | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>- единая коллекция<br/> <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 13. | Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Скорый поезд»                         | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании, ловле, согласованности движений.       | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>- единая коллекция<br/> <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 14. | Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы. ПИ «Охотники и утки» | 1 | Развивать у детей равновесие. Упражнять в беге, подскоках.                                        | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>- единая коллекция<br/> <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |
| 15. | ПИ «Змейка», «Карлики и великаны»                                                  | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, прыжках, ритмичности движений. | <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>- единая коллекция<br/> <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a></p> <p>Физкультура в школе-<br/> <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br/> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br/> <a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a></p> |

|     |                                                  |   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|--------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16. | ПИ «Стрекозы»,<br>«Чемпионы скакалки»            | 1 | Развивать у детей ритмичность движений и умение согласовывать их со словами. Упражнять в прыжках на скакалке. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 17. | Зимние забавы. Викторина «Спорт в мультфильмах». | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер.                                                                         | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 18. | Зимние забавы. «Лягушки в болоте».               | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                             | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 19. | Зимние забавы. «Волк и зайцы».                   | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, быстроту.                                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 20. | Зимние забавы. «Паучки».                         | 1 | Развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость.                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 21. | Зимние забавы. ПИ «Езда на перекладных»          | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в подлезании.                                       | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 22. | Зимние забавы. ПИ «Пастух и стадо»               | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в прыжках и ориентировке в пространстве.                      | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>                                                                                                                             |

|     |                                                                      |   |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                      |   |                                                                                                                 | <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 23. | Зимние забавы.<br>ПИ «Караси и щука»                                 | 1 | Развивать умение выполнять движения по сигналу.<br>Упражнять в беге и приседании, в построении в круг, в ловле. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 24. | Зимние забавы.<br>ПИ «У медведя во бору»                             | 1 | Развивать у детей смелость, умение выполнять движения по сигналу.<br>Упражнять в беге и в лазании.              | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 25. | Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Веселые старты | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость.<br>Упражнять в лазании.                                                   | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 26. | Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек»                          | 1 | Развивать у детей внимание, ориентировку в пространстве.<br>Упражнять в беге                                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 27. | Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд»                         | 1 | Развивать у детей координацию движений. Упражнять в беге.                                                       | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 28. | Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны»                                | 1 | Развивать у детей внимание. Упражнять в ловле и метании                                                         | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 29. | ПИ «Кто скорее»                                                      | 1 | Развивать у детей координацию движений. Упражнять в прыжках.                                                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a>                                                                                                                                                                                                                                          |

|       |                                                                                        |     |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                        |     |                                                                                                            | Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                |
| 30.   | Эстафета<br>«Космонавты»                                                               | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, воображение. Упражнять в быстрой ориентировке в пространстве.        | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 31.   | Эстафеты<br>«Стрекозы», «На новое место»                                               | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в беге на скорость, ориентировке в пространстве. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 32.   | Народные игры - основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей. ПИ «Бегунок» | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 33.   | Народные игры - основа игровой культуры. ПИ «Верёвочка»                                | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 34.   | Народные игры - основа игровой культуры. ПИ «Дедушка - сапожник»                       | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| ИТОГО |                                                                                        | 34ч |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

### Тематическое планирование 3 класс

| №п\п | Тема занятия                  | Кол-во часов | Виды внеурочной деятельности учащихся | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                     |
|------|-------------------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Правила техники безопасности. | 1            | Развивать быстроту реакции            | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция |

|    |                                                                                                                                              |   |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Значение бега в жизни человека и животных.<br>Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. ПИ «Змейка», «Челнок»                                    |   | на сигнал.<br>Упражнять в беге с увертыванием и в ловле                                               | <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                       |
| 2. | Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.<br>Комплекс ОРУ на месте. ПИ «Пустое место», «Филин и пташки»                                     | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку.<br>Упражнять в прыжках на месте в высоту.             | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 3. | Комплекс ОУР в движении. ПИ «Пятнашки с домом», «Прерванные пятнашки», «Круговые пятнашки»                                                   | 1 | Развивать у детей внимание, наблюдательность, координацию движения.                                   | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 4. | Комплекс ОРУ с предметами. ПИ «Платок», «Палочки - выручалочки».                                                                             | 1 | Развивать у детей внимание, быстроту, ловкость.<br>Упражнять в лазанье                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 5. | Комплекс ОРУ для укрепления мышц рук и плечевого пояса. ПИ «Кошка и мышка в лабиринте», «Дай руку»                                           | 1 | Развивать у детей выдержку, умение выполнять движения по сигналу.<br>Упражнять в беге с увертыванием. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 6. | Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.<br>Комплекс ОРУ с маленькими мячами. ПИ «Мячик кверху», «Свечи ставить» | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость.<br>Упражнять в метании в подвижную цель.                        | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 7. | Комплекс ОРУ с большими мячами. ПИ «Перебрасывание мяча»                                                                                     | 1 | Развивать у детей внимание.<br>Упражнять в ходьбе по кругу.                                           | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |

|     |                                                                                                          |   |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Комплекс ОРУ с большими мячами. ПИ «Зевака». Игра «Летучий мяч»                                          | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер, координацию движений. Упражнять в метании             | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 9.  | Комплекс ОРУ с набивными мячами. ПИ «Выбей мяч из круга», «Защищай город»                                | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, беге, ловле.             | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 10. | Правила техники безопасности при игре с прыжками. Комплекс ОРУ. ПИ « Воробушки и кот», «Дедушка - рожок» | 1 | Развивать у детей ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках, беге.                            | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 11. | Виды прыжков. Комплекс ОРУ. ПИ « Переселение лягушек», «Лошадки».                                        | 1 | Развивать у детей находчивость, ловкость                                                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 12. | Комплекс ОРУ. ПИ « Пегушинный бой», «Борьба за прыжки».                                                  | 1 | Развивать у детей умение выполнять движения по словесному сигналу                           | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 13. | Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Накинь кольцо»                                              | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании, ловле, согласованности движений. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 14. | Комплекс ОРУ. ПИ « Стойка на одной ноге», «Кто первый?».                                                 | 1 | Развивать у детей равновесие. Упражнять в беге, подскоках.                                  | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-                                                                                                                                                                                                              |

|     |                                                                                                               |   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                               |   |                                                                                                                                     | <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                     |
| 15. | Правила техники безопасности. Игры на внимательность. ПИ «Летит - не летит», «Запрещенное движение»           | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, прыжках, ритмичности движений.                                   | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 16. | Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. ПИ «Колечко», «Море волнуется»                      | 1 | Развивать у детей ритмичность движений и умение согласовывать их со словами. Упражнять в беге, ходьбе по кругу и построении в круг. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 17. | Зимние забавы. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.                                             | 1 | Развивать у детей умение передвигаться по льду.                                                                                     | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 18. | Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании. Развитие глазомера и чувства расстояния. ПИ «Снежные круги» | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер. Упражнять в метании в цель.                                                                   | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 19. | Зимние забавы. ПИ «Строим крепость»                                                                           | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, быстроту.                                                                                     | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 20. | Зимние забавы. ПИ «Строим крепость»                                                                           | 1 | Развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость.                                                     | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов<br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 21. | Зимние забавы. ПИ «Взятие снежного городка»                                                                   | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость,                                                                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|     |                                                                                                                           |   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                           |   | выдержку.<br>Упражнять в<br>подлезании.                                                                                           | <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                          |
| 22. | Зимние забавы.<br>ПИ «Взятие<br>снежного городка»                                                                         | 1 | Развивать у детей<br>внимание,<br>ловкость.<br>Упражнять в<br>прыжках и<br>ориентировке в<br>пространстве.                        | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая<br>коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 23. | ПИ «Меткий<br>стрелок».                                                                                                   | 1 | Развивать умение<br>выполнять<br>движения по<br>сигналу.<br>Упражнять в беге<br>и приседании, в<br>построении в круг,<br>в ловле. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая<br>коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 24. | Значение слова<br>эстафета.<br>Разбивание<br>разными<br>способами команд<br>на группы.<br>Эстафета «<br>Передал - садись» | 1 | Развивать у детей<br>смелость, умение<br>выполнять<br>движения по<br>сигналу.<br>Упражнять в беге<br>и в лазании.                 | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая<br>коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 25. | Эстафета<br>«Челночный бег»                                                                                               | 1 | Развивать у детей<br>внимание,<br>ловкость.<br>Упражнять в<br>лазании.                                                            | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая<br>коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 26. | Эстафета «По<br>цепочке», «Вызов<br>номеров»                                                                              | 1 | Развивать у детей<br>внимание,<br>ориентировку в<br>пространстве.<br>Упражнять в беге                                             | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая<br>коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 27. | Эстафета<br>«Ведерко с водой»                                                                                             | 1 | Развивать у детей<br>координацию<br>движений.<br>Упражнять в беге.                                                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая<br>коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |

|     |                                                                                             |   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28. | Эстафета «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать»                                | 1 | Развивать у детей внимание.<br>Упражнять в ловле и метании                                                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 29. | Эстафета «Передача мяча в колонне», «Поезд».                                                | 1 | Развивать у детей координацию движений.<br>Упражнять в прыжках.                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 30. | Эстафеты «Передал - садись», «Мяч среднему», «Парашиотисты», «Скакалка под ногами», «Тачка» | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, воображение.<br>Упражнять в быстрой ориентировке в пространстве.        | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 31. | Эстафета «Дорожки», «Шарик в ложке»                                                         | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку.<br>Упражнять в беге на скорость, ориентировке в пространстве. | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 32. | Организация и проведение игр на праздниках.<br>Разучивание народных игр. ПИ "Торелки"       | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер.                                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 33. | Разучивание народных игр. ПИ «Гуси - лебеди»                                                | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер.                                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 34. | Разучивание народных игр. ПИ "Мишени".                                                      | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер.<br>Упражнять в метании в цель.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> - единая коллекция<br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-                                                                                                                                                                                                              |

|       |  |     |  |                                                                                                                                                                                                           |
|-------|--|-----|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |  |     |  | <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| ИТОГО |  | 34ч |  |                                                                                                                                                                                                           |

#### Тематическое планирование 4 класс

| №п\п | Тема занятия                                                                                           | Кол-во часов | Виды внеурочной деятельности учащихся                                                              | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок. ПИ «Мешочек» | 1            | Развивать быстроту реакции на сигнал. Упражнять в беге с увертыванием и в ловле                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 2.   | Комплекс ОРУ с предметами. ПИ «Городок», «Русская лапта                                                | 1            | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках на месте в высоту.             | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 3.   | Комплекс ОРУ на месте. ПИ «Лиса в курятнике», «Ловкие ребята».                                         | 1            | Развивать у детей внимание, наблюдательность, координацию движения.                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 4.   | Комплекс ОРУ с предметами . ПИ «Пятнашки в кругу», «Караси и щуки».                                    | 1            | Развивать у детей внимание, быстроту, ловкость. Упражнять в лазанье                                | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 5.   | Комплекс ОРУ на месте. ПИ «Воробушки и кот». «Игра «Без пары».                                         | 1            | Развивать у детей выдержку, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге с увертыванием. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 6.   | Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения                                              | 1            | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании в                                        | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br>Физкультура в школе-                                                                                                                                                                                                              |

|     |                                                                                                                               |   |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | подвижных игр. Комплекс ОРУ с малыми мячами. ПИ «Мяч в центре», «Мяч среднему»                                                |   | подвижную цель.                                                                 | <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                                                       |
| 7.  | Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах. Комплекс ОРУ с большими мячами. ПИ «Мяч - соседу», «Охотники». | 1 | Развивать у детей внимание. Упражнять в ходьбе по кругу.                        | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 8.  | Комплекс ОРУ с набивными мячами. ПИ «Отгадай, кто бросил»                                                                     | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер, координацию движений. Упражнять в метании | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 9.  | Комплекс ОРУ с набивными мячами. ПИ «Защищай ворота», «Подвижная цель»                                                        | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, беге, ловле. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 10. | Комплекс ОРУ с мячами. ПИ Игра «Обгони мяч», «Мяч в центре».                                                                  | 1 | Развивать у детей ловкость, выдержку. Упражнять в прыжках, беге.                | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 11. | Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Комплекс ОРУ. ПИ «Шишки, жёлуди, орехи», «Белые медведи».    | 1 | Развивать у детей находчивость, ловкость                                        | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 12. | Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок. Комплекс ОРУ. ПИ «Туда-обратно»,                                     | 1 | Развивать у детей умение выполнять движения по словесному сигналу               | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |

|     |                                                                                                             |   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | «Зайцы в огороде».                                                                                          |   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13. | Комплекс ОРУ. ПИ «Карусели», «Тропка».                                                                      | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в метании, ловле, согласованности движений.                                         | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 14. | Комплекс ОРУ. ПИ «Ловушка», «Капканы».                                                                      | 1 | Развивать у детей равновесие. Упражнять в беге, подскоках.                                                                          | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 15. | Разучивание рифм для проведения игр. Комплекс ОРУ на месте. ПИ Игра «Кто дальше бросит?», «Что изменилось?» | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, прыжках, ритмичности движений.                                   | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 16. | Комплекс ОРУ на месте. ПИ «Невидимки», «Наблюдатели»                                                        | 1 | Развивать у детей ритмичность движений и умение согласовывать их со словами. Упражнять в беге, ходьбе по кругу и построении в круг. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 17. | ПИ «Кто точнее», «Найди предмет».                                                                           | 1 | Развивать у детей умение действовать по сигналу и согласовывать движения друг с другом. Упражнять детей в ходьбе                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 18. | Правила безопасного поведения при гололеде.                                                                 | 1 | Развивать у детей внимание, глазомер.                                                                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 19. | ПИ «Снежком по мячу».                                                                                       | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, быстроту.                                                                                     | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-                                                                                                                                                                                                              |

|     |                                                                                                    |   |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                    |   |                                                                                 | <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                                                       |
| 20. | Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.<br>ПИ «Пустое место». | 1 | Развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 21. | ПИ «Пустое место».                                                                                 | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку.                                 | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 22. | Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.<br>ПИ «Кто дальше» .  | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость.<br>Упражнять в беге на лыжах              | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 23. | ПИ «Кто дальше» .                                                                                  | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость.<br>Упражнять в беге на лыжах              | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 24. | ПИ«Взятие снежного городка»                                                                        | 1 | Развивать у детей смелость и ловкость.<br>Упражнять в метании снежка.           | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 25. | Спортивный праздник «Богатырские потешки»                                                          | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость.<br>Упражнять в беге на лыжах              | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 26. | Правила безопасного поведения при                                                                  | 1 | Развивать у детей внимание, ориентировку в                                      | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|     |                                                                                                                          |   |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | проведении эстафет. Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?»                 |   | пространстве. Упражнять в беге                                                                             | <a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                      |
| 27. | Способы деления на команды. Повторение считалок. Эстафета парами                                                         | 1 | Развивать у детей координацию движений. Упражнять в беге.                                                  | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 28. | Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)                                                                           | 1 | Развивать у детей внимание. Упражнять в ловле и метании                                                    | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 29. | Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)                                                                           | 1 | Развивать у детей координацию движений. Упражнять в прыжках.                                               | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 30. | Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки                          | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, воображение. Упражнять в быстрой ориентировке в пространстве.        | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 31. | Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами». | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в беге на скорость, ориентировке в пространстве. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 32. | Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники.                                                         | 1 | Развивать у детей внимание, ловкость, глазомер. Упражнять в беге на скорость,                              | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция</a><br><a href="#">цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>                                                                                                                             |

|       |                                                                   |     |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|-------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Разучивание народных игр. ПИ "Корову доить"                       |     | ориентировке в пространстве.                                                                | <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 33.   | Классификация народных игр. Разучивание народных игр. ПИ "Коршун" | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, воображение. Упражнять в ориентировке в пространстве. | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| 34.   | Разучивание народных игр. ПИ "Бабки"                              | 1   | Развивать у детей внимание, ловкость, выдержку. Упражнять в ориентировке в пространстве.    | <a href="http://school-collection.edu.ru/-единая_коллекция_цифровых_образовательных_ресурсов">http://school-collection.edu.ru/-единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</a><br><br>Физкультура в школе-<br><a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a><br><a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a><br><a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a> |
| ИТОГО |                                                                   | 34ч |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### **Список литературы**

- «Я иду на урок. Начальная школа. Физическая культура». М.: Изд. «Первое сентября», 2011 г.
- Попова Г.П. «Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки» Волгоград. Учитель, 2011 г.
- Советова Е.В. «Оздоровительные технологии в школе» Ростов. Феникс, 2011 г.